

В Центральной детской библиотеке им. Н. Г. Кондратковской прошла акция протеста «Да – здоровью! Да – мечте! Нет – губительным привычкам и беде!». Мероприятие приурочено к Международному дню борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом, который отмечается 26 июня.



Цель акции — пропаганда здорового образа жизни. Вредная привычка может стать пагубной зависимостью. Юные читатели рассказали о своих привычках и разделили их на группы: «вредные» и «полезные». Самыми опасными угрозами для жизни и здоровья были названы: курение, употребление спиртных напитков и наркотических веществ, зависимость от компьютерных игр. Чтобы сохранить своё здоровье, важно научиться говорить твердое «нет» всем соблазнам.



В ходе мероприятия ребята приняли участие в игре «Миф и реальность». Они сделали вывод: употребление запрещенных веществ разрушает здоровье, лишает радости. А ведь каждый человек хочет быть счастливым. Если жизнь насыщена яркими эмоциями от творчества, общения, путешествий, занятий спортом, то искусственные заменители счастья не нужны.



Здоровье, влияя на мотивацию, формирует у нас осознанное отношение к



Акция «Да – здоровью! Да – мечте! Нет – губительным привычкам и беде!»