«Мы за здоровый образ жизни!» – под таким девизом проходил День здоровья в детской библиотеке № 8.

Ребята узнали, что нужно для здоровья, чтобы быть бодрыми, веселыми и не болеть. Они с удовольствием делали зарядку, играли, разгадывали загадки.

Гость встречи **фельдшер станции скорой помощи Мачнева Лариса Сергеевна** напомнила детям о ценности человеческой жизни и важности сохранения здоровья. Обсудили и обыграли ситуации, в которых может понадобиться первая помощь, учились правильно накладывать повязки.

Здоровый
образ жизни
сказки
АЗБУКА

[illegible] обзор книг о
правильном питании, здоровом образе жизни, оказании первой помощи.

Здоровый образ жизни
С новой книгой подружись!
Физкульт-ура!

Е. А. Осипенкова, библиотекарь детской библиотеки № 8