

Признаки инфаркта

Инфаркт миокарда может коснуться каждого. Ознакомьтесь с вероятными признаками, чтобы вовремя распознать его и вызвать скорую помощь.

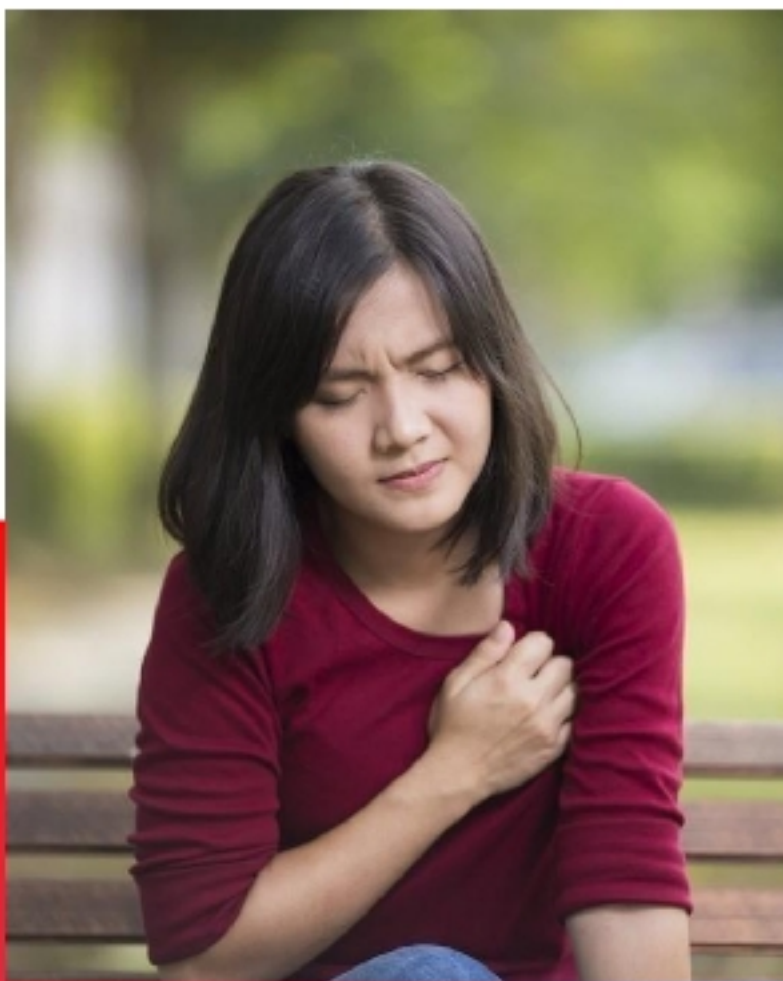


Первая доврачебная помощь пострадавшему



Звоните: 103 для вызова скорой медицинской помощи с телефона любого мобильного оператора на территории России

Подготовлено на основе материалов, опубликованных на портале «Здоровье России» в рамках проекта Министерства здравоохранения РФ.



ПРИЗНАКИ ИНФАРКТА

- Внезапно возникающие давящие, жгучие, ломящие боли в грудной, продолжительностью более 10–15 минут;
- Боли могут наблюдаться в области лопатки, левой половины шеи и нижней части грудины вместе с в
- Нехватка воздуха, одышка;
- Резкая слабость;
- Холодный пот.

Нередко указанные проявления боли возникают на фоне физической или психоэмоциональной нагрузки, чаще с некоторым интервалом по

АЛГОРИТМ НЕОТЛОЖНЫХ ДЕЙСТВИЙ ПРИ ИНФАРКТЕ





6 ПРАВИЛ, КОТОРЫЕ СОХРАНИТ ВАШЕ СЕРДЦЕ ЗДОРОВЫМ



Уменьшить
потребление соли с пищей



Соблюдать принципы
здорового питания



Н



Поддерживать
оптимальную массу тела



Ограничить
употребление алкоголя



Каждый
физический

